

# 協立通所リハ便り

2026年  
睦月号  
(1月)

## 2026年よろしくお願いします 1月からたくさんの活動を行いました😊

2026年4月に水俣協立グループがリニューアルします。テイケアも新しくできる病院へ引っ越しします。テイケアを含め病院・クリニック・ケアセンターも新しい環境でのスタートの年となります。

1月メインの活動は今年一年の願いと去年の感謝を伝えに八幡神社・阿蘇神社・諏訪神社の三社参り・鏡開き「白玉せんざい」・やってみたい活動「足湯」・カレンダーつくりです☆

### 初詣



全員で集合写真 寒い日もありましたが、天気がとてもいい日でした☀

手を清めて、口も清めていきます

鈴ももちろん鳴らしていざ本殿へ~

車に乗るまで休憩♥

気持ちを込めて参ります😊

阿蘇神社・諏訪神社では、  
代表者がお参りしました😊

もちろんスタッフ  
を参ります😊

### 鏡開き



豆腐を入れて団子を作ります✿

小豆を煮て甘さを調整します✿

「豆腐で使った団子うまかばい✿」

ぜんざいを食べて無病息災を願います✿

### ★1月の活動様子★



このひと手間が  
うれしいです♥

天気がいいので  
洗濯干します♥

趣味活動☆  
絵手紙✿

パズルで脳トレ!!

### 足湯



初めて足湯に行かれる方も「いけて  
よかったです」との声もありました♥

### 2月の行事予定

- ・節分
- ・カレンダー準備
- ・おでんデー
- ・テイケア菜園の準備(じゃがいも植え)
- ※おやつデーヤ外出リハなども不定期で行っています😊

### 協立通所リハビリ Instagram

通所便りには掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています！フォローお願いします☆

協立クリニック

検索

