

協立通所リハビリ

2025 年号
7 月(文月号)

水保探索!! 寒川水源へ

夏を感じにそうめん流しへ行ってきました

毎年夏になると「そうめん流しへ行きたいね」と言われます。「今年こそは行ってみよう!!」と実行しました。初めての試みでしたが「数十年ぶりに来た」「水保に住んでるけど初めて来た」と喜ばれる利用者さんも♡利用者・スタッフとも夏のいい思い出ができました～😊

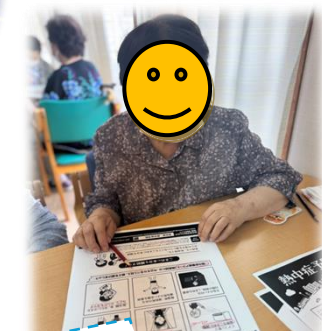


水源まで行き、冷たい水を体感してきました～

帰りに愛林館に寄りました♪

※熱中症対策の勉強会をしました※

暑い日が続いていますね、熱中症のニュースも毎日見聞します。そこで熱中症予防の勉強会を行いました。暑さ対策グッズ、経口補水液・塩分タブレットなどを紹介。自ら試すことで「これなら家にある」「こうすればいいのよ」など予防への意識が高まります。勉強会を行った事で家にあったからと「冷却タオル」を首に巻いて来られる方も増えました。まだまだ暑い日が続きますので熱中症予防の必要性を随時お伝えしたいと思います。



まずはプリントで勉強します



ポティシート体験中…
「スースーするとね😊」



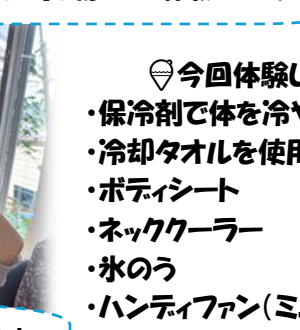
保冷剤をタオルに巻いて首に巻き、ネッククーラーも体験、「これも冷たいとね」と初めての体験でした。



「今はこんな扇風機があるのね～」



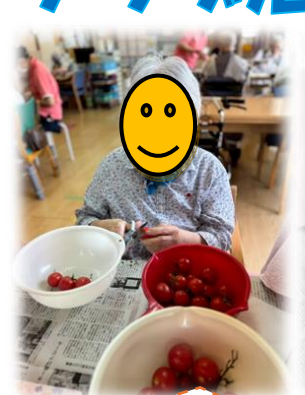
氷のうに水を入れて、熱中症になったときや体が熱い時などどこを冷やすといいのか実際に当ててみました!!



- 🍧 今回体験したもの 🍧
- ・保冷剤で体を冷やす
 - ・冷却タオルを使用してみる
 - ・ポティシート
 - ・ネッククーラー
 - ・氷のう
 - ・ハンディファン(ミニ扇風機)
 - ・経口補水液
 - ・塩分タブレット

クラブ活動

7 月も合間を見てクラブ活動を行いました～😊



テイケア菜園でたくさんできたミニトマトが食べきれず…いろいろな方へ食べてもらおうと袋詰めをしました♪トマトが割れていないか、大きさを確認しながら袋詰めを行いましたよ😊

手芸クラブ☆手縫い班とミシン班に分かれて作業を行いました。ミシン班はお弁当袋づくり、スタッフと一緒に縫います。手縫い班はアームバンド・アームカバーをつくりました。作品もたくさん出来上がっていますよ～

協立通所リハビリ Instagram

通所便利には掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています！フォローお願いします☆

協立クリニック

検索

