

協立通所リハ便り

2025年
水無月号(6月)

🍵 テイケア喫茶OPEN 🍵

昨年も好評だった、テイケア喫茶を今年も開催しました～♪梅雨の時は気分が乗らないと言われる方も多い季節ですが好きな飲み物・ケーキなどを食べてホッと一息♡梅雨の季節を楽しむ時間になりました🍵
今年ほかの部署にもお声かけをさせていただき、テイケアの取り組みを知っていただける時間になったと思います。



もしもに備えて防災学習

梅雨の時期に入りましたね🍵これからは大雨や台風などの不安があります。もしもに備えて皆さんと一緒に考える時間を作り、避難時に必要なものを考え、「もしバックがなかったら?」「懐中電灯をもっと明るくするには?」とグループごとに話し合いを行いました。最後には非常食の試食会を行っています☆



「食べ物対策にはないかな?」「水はいるんじゃない?」など話し合います!!

一目でわかる表の完成

本日の試食品

ペットボトル・トイレ紙・新聞紙・懐中電灯を使いより明るくするためにはどうしたらいいか話し合いました!!

両手を使えるように風呂敷を工夫してリュックに変身☆

最後に防災食の試食を行いました。「アルファー米」はお湯を入れて15分待ちます。「おいしいよ」「少し硬いかな?」などの感想がありました☆おでんの缶詰に皆さん興味深々。こんにゃくやウズラの卵・大根などおいしく頂きました🍵ほかにもフリースドライの雑炊・ビスケットなども食べましたよ～😊

テイケアからのお願い

- ・定期的に歯ブラシの交換をお願いします。(歯磨き粉はテイケアで準備させていただいています)
- ・持ち物にはすべて名前の記載をお願いします。
- ・入浴される方へ
準備物[タオル 2枚～3枚・体洗い(必要な方)・下着・着替え等]を一つの袋に入れて準備をお願いします。

協立通所リハビリティ Instagram

通所便りには掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています!フォローお願いします☆

協立クリニック

検索



KYOURITU.TSURIHA