協立通所リハ便り

2025年
皐月号(5月)

ゴールデンウィーク‼ なにしよう… そうだ！焼肉しよう☺





ゴールデンウィーク中デイケア活動、何をしようか考えていました。「気候はいいが、外に出るとなると人が多い可能性があるなぁ…、デイケア室で楽しめることはないかなぁ…」と考えていたところ「BBQ」はどうかと案が上がり、決定！室内で炭火で焼くことは出来ないのでホットプレートで焼肉をしました🍖
曾木の滝さんに協力してもらい、野菜切り・おにぎりつくりは数名の利用者さんへお手伝いをしていただき来ました。いざ始まるとデイケア室はいい匂い～お肉はもちろん野菜もおいしくて「玉ねぎのおかわりある？」とあちこちから声かが上がっていました。初めての試みでしたが大盛況😋連休中の楽しい活動でした♪








おやつデー

5月のおやつデーはどら焼き♡そしてジャガイモを沢山いただき、イモ餅を作りました♡




男性陣が生地を作り、焼く作業☆
女性陣がクリーム作り、挟む作業☆



あんこクリームがあってとてもおいしい♡




イモ餅はイモとチーズの相性がよく、利用者さんからも「家でも作ってみよう」と言われるくらい好評でした♡

水俣の5月といえばバラ園

今年もやってきましたバラ園見学の季節🌷毎年のことですが「バラ園はいつ行くの」と声が聞かれます。送迎時も「咲いたかなぁ？」「もう見頃やね」と前を通るだけでも楽しみのようでした☺写真は木曜日の利用者さんと一緒に行った様子です。園内の散歩と買い物を楽しんできました🌷














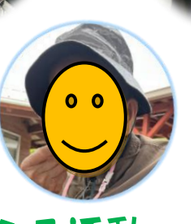


～行ってみたい・やってみたいを叶える活動～

今回の叶える活動は「道の駅　デコポン」への買い物です。水俣から足を延ばし、芦北町へGO～🚗
この日はあいにくの雨でしたが思い思いに買い物を済まされ、ソフトクリームのおやつタイム☺「行くことがないから」と話をされていましたよ☆来月はどんな活動を行うか楽しみに～✌





協立通所リハビリ Instagram

通所便りには掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています！フォローお願いします☆

協立クリニック　検索

KYOURITU.TSURIHA