

協立通所リハビリ

2024年号
霜月号
(11月)

外出リハ (秋のバラ園編)

外出するのにいい季節になりましたね～今年も秋バラを見に行ってきました🍂
バラ園内は広いのでバラを見て回るだけでも良い歩行訓練になります。バラ園見学と買い物を楽しみましたよ😊



ソフトクリーム🍦おいしかった♡

午後の活動(ゲームや脳トレ)・リハビリ活動・創作活動の時間にカメラを向けると皆さんのいろいろな表情に出会えます♡
自宅で畑をされていた利用者さん、この頃は畑へ行く機会がなくテイケア菜園で久々の種まきをしました♪テイケアでの活動を通して在宅生活につなげられたと思っています😊

☆テイケアの日常☆



■避難訓練■

10月末にクリニックの避難訓練がありました。テイケアからも数名の方が参加しました。その後は全員で駐車場にて消火訓練。消火器の使いかたを学び、テモ消火器を使い火消しの体験を行いました。私たちスタッフもいざというときに対応できるように年に2回ほど訓練を行っています。



火事発見!!
初期消火開始🔥

階段を使い下の階へ避難します!!

階段だけの避難ではなく、避難用具を使った訓練も行います!!

消火器訓練中🔥

地震・大雨・火事などの災害に対応できるよう、避難訓練や備蓄品を備えるなど災害について皆さんと一緒に考える時間になりました。

おやつデー (タマゴサンド)

「今月のおやつデーは何にしようかな」と考えていたところに、タマゴを頂きましたので、みんなでタマゴサンドを作りました♪ゆで卵を作り、つぶしてパンを切ってパンにはさんでととんと出来上がっていきます🍞日頃から料理をされている利用者さんあつという間に出来上がりましたよ～😊



☆年末年始のお知らせ☆

今年も残るところあと1か月となりました。今年もテイケア活動へのご協力ありがとうございました。
年末年始の休業日のお知らせです☆

- ・12月30日(月)
- ・12月31日(火)
- ・1月1日(水)
- ・1月2日(木)
- ・1月3日(金)はお休みいたします。

2024年は12月27日(金)までの営業となります。
2025年は1月6日(月)から始まります。

協立通所リハビリ
Instagram

通所便りには掲載しきれない活動も
インスタに随時更新しています!
フォローお願いします☆

協立クリニック

検索



KYOURITU.TSURIHA