

# 協立通所リハビリ

2024年号  
神無月号  
(10月)

## テイクア運動会

今年もやってきましたテイクア運動会!! 赤白対抗戦利用者・スタッフが赤・白に分かれて行いました♪  
「一人ひとりが輝ける場所を」と参加者全員が競技へ参加しました♪  
皆さんとても輝いていましたよ〜+彡



聖火リレー☆  
選手宣誓🙏  
「我々選手…」

パン食いならぬ「蜂楽饅頭食い競争」今日のおやつに出ますよ〜🍩

たぐり寄せゲーム☆台の上の物を倒さないようにゴールまで運びます👉「そろーりそろーり」と応援にも熱が入ります☆

運動会と言ったら「綱引き」です。テイクアの綱引きは綱を引っ張りあうのではなく、紐を2周から3周回したタイムを競います。「よいしょよいしょ」と頑張ります👊

買い物ゲーム☆買い物リストを取りそれぞれの食材を持っている利用者さんの元へ〜最後はリストからメニューを考えます☆  
「ジャガイモどこ?」「あそこにある〜」「ニンジンは」「ここ!!」と言葉が飛び交いました〜👉

スタッフも赤白に分かれて対戦!! うまくボールを運べた方はどっちだったでしょう? 😊

3時のおやつ蜂楽饅頭「久しぶりに食べた」と好評でした😊

## 外出リハ〜中尾山編



日中、過ごしやすい季節になり、「みんなでお散歩へ行こう」と中尾山まで行ってきました。中尾山は車いすや歩きやすいように舗装されています。でも利用者さんは芝生の上を歩きます。「これも運動よ〜」と時間をかけて坂道や階段上り水俣市内が見える展望台へ〜コスモスも見頃♡天気にも恵まれて久しぶりの外出リハでした☆

## おやつデー (サツマイモ編)

数日に分けてサツマイモを調理しました♪ サツマイモ餃子・スイートポテト・サツマイモ団子👉と盛りだくさん🍩  
女性利用者だけではなく男性利用者さんにも手伝っていただきました👉



お団子作りに挑戦!! 「おいしいお団子が出来たぞ〜」

## 協立通所リハビリ Instagram

通所便利には掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています! フォローお願いします☆

協立クリニック

検索



HYOURITU.TSURIHA