

協立通所リハビリ

2024年号
弥生号(3月)

2023年度たくさんのことに挑戦しました!

花見・バラ園・コスモス



お花見は小崎公園・湯の児へ、バラ園はエコパークへ、コスモスは中尾山と水俣市内のお花見スポットを巡りました🌸とてもきれいでした～

デイケア菜園



季節の野菜をベランダで栽培しました。調理クラブのみなさんがお料理して、みんなで食べましたよ😊今年も豊作🍷

おやつデー



毎月おやつに何をしようか考えて作ります。手作りおやつは大人気!「今日は来てよかった～」とみなさん大満足です。来月は何を作しましょうか?スタッフも楽しみ～♡

夏祭り・敬老会・忘年会



デイケア3大イベント、毎回盛り上がります😊景品やプレゼントをお渡し、喜んでもらえてよかったです🎁

作業活動



カレンダーづくり、壁画づくり、牛乳パックを使った工作やクリスマスツリー作りなど午後の時間を使って作りましたよ～みなさん上手です!

散歩リハ



「天気いい日はもったいない!」と外に出ることが大好きなデイケアです。近くの公園に行きお散歩・ゲームなどをして過ごしました🌻

リハビリ様子

利用者みなさん、それぞれにあわせたリハビリを行っています。リハビリがんばっています!皆さんの頑張りは私たちスタッフの見本です😊みんなが元気になるリハビリをおこないます!



2023年の振り返り～コロナが徐々に落ち着いてきたので、2023年度はたくさんの活動を再開させました♪次年度も新しい活動にも挑戦しつつ、今まで行ってきた活動をパワーアップさせ、楽しいデイケア活動を行っています。スタッフ一同頑張ります😊

ホワイトデー・おやつデー

今月はホワイトデー♡にちなんで、男性利用者と男性スタッフにて「男のおやつ♡」を作ってもらいました♪お好み焼きを作ります。「これはどう切る?」粉と水を混ぜて～「あっ卵を入れ忘れた…(笑)」卵を入れてまた混ぜて～いざ焼き始めます!!「焼けたか?」と確認し完成したら配膳もすべてお任せ「いただきます～」みんなの感想は「おいしい♡」「もう晩御飯はいらんばい!」「また作ってほしいかぁ～」などなど声が聞かれました(0)/大成功です!



天気いい日は屋外歩行日和🌻

「暖かい日が増えてきましたね～」の会話が増えてきた今日この頃「お弁当持ってどこか行きたいね～」と声が上がります。ちょっとそこまでの散歩がてら、おやつを持ってエコパークまで春の訪れを感じに行ってきました🌻

「ちゃんと焼けたらか?いい感じ～!」

「おいしかった～😊また作って!お願いします。」



ステージにて歌を歌うなどの出し物をして盛り上がりました♪

公園周りの散歩☆沢山歩きましたね😊

1周1kmのコースを半周歩きましたよ☆

芝生に座ってボール🎱を使ったゲームをしました!

食事準備再開しました!!

コロナ前は食事準備を利用者さんと一緒に行っていました。感染対策を十分取りながらの再開☆食器を教え・ご飯つぎなどをお手伝いしてもらっています。今では準備の時間に「食器は教えなくていい?」と逆に声をかけてくれる利用者さんもいます。みなさん手際がいいです!さすが!



協立通所リハビリ Instagram

協立クリニックの楽しいデイケアの様子をご紹介します。フォローよろしくお願いします!

協立クリニック

検索



KYOURITU.TSURIHA