# 協立通所リハ便り

2024年号
睦月号(1月)

## 水俣八幡神社へ初詣に行ってきました！

### 今年もよろしくお願いします

毎年恒例の八幡神社に初詣に行ってきました♪手を清めて、お賽銭、お参りを済ませておみくじタイム～「どれにしようか」結果は…「今年もいいことありますように！」
八幡神社にいる亀さん🐢を見に行き「何匹いるかなぁ～」数えました☆その後「陣内阿蘇神社」「長野の諏訪神社」をめぐるドライブへ寒かったので代表者が車から降り、お参り👏
神社にある樹木からパワーもらって帰ってきましたよ🎍

## 鏡開き☆おやつデー

1月11日鏡開きでした～デイケアでも「無病息災」を願い、おやつに豆腐白玉ぜんざいを作って食べましたよ～✌
豆腐と白玉粉を混ぜて作ったお団子🍡小豆との相性もばっちり😋今日来てよかった～🎶と喜ばれました。

## 年末恒例デイケアの大掃除

12月28日29日の2日間にかけて1年の感謝を込めてデイケア室を大掃除しました～😋みんなで力を合わせて隅々までピカピカにしました！

鉛筆・色鉛筆も短くなっていたり、研げてなかったりと2024年に向けての準備をします✏

リハビリ道具も一つ一つ丁寧に拭き上げます‼
←「これも拭くとかい？」と二人がかりで隅々まで拭きぴかぴか✨になりました‼

「汚れはないか？」と確認し、道具をどかして掃除機を隅々までかけてもらいました～✨

「上は届かないからスタッフさんお願いね😉」スタッフと利用者協力し磨きました✨

床掃除🧹最初はモップを使って行っていました～モップでは汚れが落ちずに座ってゴシゴシ‼お掃除をやり出したら止まりません。ゴシゴシ！おかげさまでキレイになりました😋

作業療法道具も拭き上げましたよ～新年を新しい気持ちで迎えられました⛄

## 年賀状を書きました

昨年末ひとり1枚年賀状を書こう‼と午後の活動に取り入れました★親戚やお友達に思い思いに書き上げて、シールやスタンプで飾り付けましたよ☆

## お正月遊び

2024年が始まり最初の週はみんなでお正月遊びをしました♪「福笑い」「かるた」を行いました。「昔は凧揚げもしてたなぁ～」とお正月の過ごし方などを話しゆっくりした時間を過ごしました♪

スタッフも挑戦‼「こっちよ。もう少し右！」かわいいお顔になりました☆

### 協立通所リハビリ Instagram

通所便りには掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています！フォローお願いします☆

協立クリニック 検索

KYOURITU.TSURIHA