

# 協立通所リハビリ

2023年  
神無月号  
(10月)

## デイケア菜園 ~冬野菜づくり~

夏野菜が終わりデイケアのベランダが寂しかったのですが、お天気のいい日にプランターの手入れと苗のお買い物・植え付けまでを行いました☆また野菜たちの成長が楽しみになりました。デイケアに参加するたび「もうこんなに大きくなったの」「また楽しみが増えたね」とベランダを見て会話も増えています。もう何を作って食べるかも考え中です…(笑)

## コスモス見学へ行ってきました

10月の中旬、秋晴れの中、毎年恒例の中尾山までコスモス見学へ行ってきました♪中尾山から眺める水俣市内はとても素敵です♡駐車場からコスモスの場所までがんばって歩きました。日頃のリハビリの成果が出ており、急な坂道もしっかり歩き、利用者、スタッフもい運動になりました😊きれいなコスモスを見てリフレッシュしてきました!



みんなで目的地まで「あと少し」「がんばって～!」と励まし合いながら♡気候も良くい散歩日和♡



休憩も入れ、水分補給もしっかり行いました😊  
きれいなコスモスをみながらの休憩は最高ですわ～☆



コスモスをバックに皆さん「ハイチーズ」  
とってもいい笑顔です☆  
秋の季節を感じる一日になりましたよ～(〇)/



種・苗の買い出し班。市内のホームセンターへ♡  
「どれにしようかな」と二人で相談します😊

土づくり班はベランダの掃除やプランターへ肥料を入れて土作りをして苗の到着を待ちます😊



春菊とかぶの種まきとフロッキーの苗植えを行いました!! 数日後には芽が出てきてきましたよ～😊

## デイケアからのお願い

朝晩と日中の寒暖差が気になる季節になりました。衣服での体温調整をお願いしています。紛失予防のために持ち物にはお名前の記入をお願いしております。再度、お名前の確認をお願いします!

昼食後に口腔ケアを行っております。定期的に歯ブラシの交換をお願いしております。持ってこられている方は交換をお願いします。歯ブラシが古くなっていませんか?

## カレンダー作り

10月のカレンダーのテーマは紅葉狩りです☆池の鯉ともみじを配置! 池の大きさも自分の好みで作り上げ、その中に鯉を泳がせます～  
「こっち向きにしようか…こう泳がせたらいいね～」など聞かれましたよ～最後に紅葉を貼り素敵な作品が出来上がりました(〇)



協立通所リハビリ Instagram

通所便利には掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています! フォロワーお願いします☆

協立クリニック 検索