

祝 敬 老

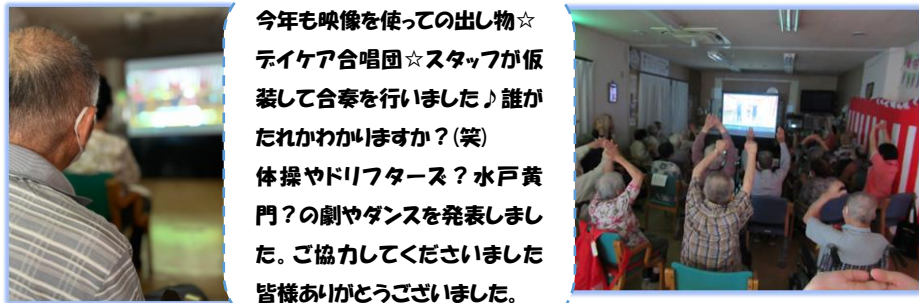
9/21(木)・22(金)に敬老会を行いました☺️スタッフと利用者が出演する動画やスタッフの「上を向いて歩こう」の合奏などの出し物、ゲーム☆節目の年の方への感謝状☆みなさんへのプレゼント☆おやつに紅白饅頭☆などなど、盛りだくさんの企画でとても楽しい敬老会になりました♪長年にわたり社会に貢献してくられた皆さまに感謝し、長寿を祝うことができました!



今年も節目の年の方々へ感謝状を贈呈しました。長生きの秘訣は「なんでも食べる。みんなとお話すること」と教えていただきました♪皆さん、おめでとうございます☺️



今年も映像を使っての出し物☆テイケア合唱団☆スタッフが仮装して合奏を行いました♪誰がたれかわかりますか?(笑)体操やドリフターズ?水戸黄門?の劇やダンスを発表しました。ご協力してくださいました皆様ありがとうございました。



日頃の感謝を込めて、一人ひとりにプレゼントを渡しました



「タンタン♪サッカー◎タンタン♪ナイシュ◎」とリズムに合わせて物を取り、合言葉を言うゲーム☆交互に言っていくのですが、負けたくない気持ちが発動し、順番より先に取ってしまう場面も…(笑)

飛び入り参加で、おはら節を披露していただきました♪とても素敵な踊り、みんなも歌で盛り上げましたよ☺️

おやつには紅白饅頭を食べましたよ~とても大きくおいしかったです♡



~脳トレ時間~

年齢とともに記憶力や脳の処理スピードは低下し、言葉を思い出せず、「あれ」「それ」と言ってしまうことが増えてきます。脳トレは 脳の老化を抑えるといわれています。テイケアではプリント(計算問題・漢字・時計・間違い探しなど)ホワイトボード(キャップ合わせ・反対言葉など)、絵や写真・文字カード(ビンゴや文字作りなどを行います)・映像(テレビに映し出される絵柄は何かなど)他にも、本を読む、歌を歌うなどを行い様々な脳活に取り組んでいます☺️



脳トレプリント☆

一人ひとりに合った脳トレを行います。問題を解いていると数人が集まってきて「こうじゃない?ここに答えあったよ」など教えあう姿も見られます。塗り絵は色合いを考え、色は何色がいいか話し合っていますよ☺️

絵や写真・文字・トランプカード☆

集団レクや少人数のレクによく使っています。文字つくいなどの脳トレは50音+擬音などがあり文字を見つけるのも一苦労「あそこにある~ここにあった」などよく聞こえてきます。昔の物の写真を見て答えるものでは「懐かしい!昔はこうだったね~」と盛り上がりやすいです☺️



ホワイトボード脳トレ☆

キャップ合わせはキャップが100個あるものもあり「時間が足りない~」とよく聞かれます。漢字の読み、反対言葉など磁石を使った脳トレも人気です☆キャップを見つけるときの集中力はさすがです☺️みなさん脳トレ頑張っています!

カレンダー作り

9月のカレンダーは敬老の日をテーマにしました☆一人ひとりの写真を使うので写真を撮影☺️!敬老の日をお祝いする素敵な9月のカレンダーが出来上がりました♪



協立通所リハビリ Instagram

通所便利には掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています!フォローお願いします☆

協立クリニック

検索



KYOURITU.TSURIHA