

協立通所リハビリ

2023年
水無月号

☆クラブ活動再開しました☆

皆さんの趣味・特技・やってみたい気持ちを生かせる居場所づくり、それがテイケアクラブ活動です☆スタッフはあくまでもサポート、ほとんど皆さんが考えて作り上げています😊これ以外にも木工クラブ・絵手紙クラブなどありますよ😊

園芸クラブ

ゴーヤの苗が伸びてくる前に男性陣にネットを作ってもらいましたよ!



立派なグリーンカーテンの出来上がり!

よろずクラブ

昼食時マスクを保管するマスクケース作りや脳トレ、紐切りなど行いました



作業を分担して作ります♪

調理クラブ

3時のおやつを作りましたよ☆役割は話し合い、おいしいおやつが出来ました☆



肝心な出来上がり写真を撮り忘れました(笑)ごめんなさい! おいしかったのは覚えています♡

手芸クラブ

眼鏡ケースと弁当箱包み作り、眼鏡ケースも沢山出来上がりましたよ☆



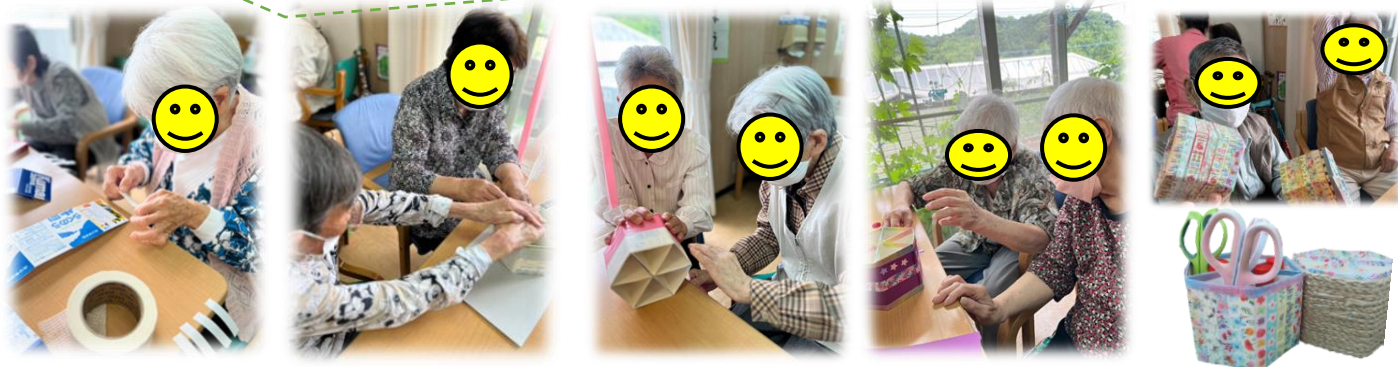
採寸から出来上がりまで～☆ スタッフは針に糸を通す係、皆さんの縫うスピードが速く、糸を通して「糸通して」と頼まれます☆

梅雨時期も楽しく過ごしています!

☆梅シロップ☆今年も沢山の梅をいただきました～みんなで梅のヘタ取りを行い、氷砂糖で梅を漬けました♪夏の暑さも手作り梅シロップで乗り切りたいですね☆完成が楽しみです～!



♪牛乳パックのペン立て作り♪ 組み立て、飾り付けを2日に分けて作りました♪カレンダー作成や工作の時に道具を入れて各テーブルに置いて使用しています。かわいくて丈夫なペン立てが完成しました!



暑い日が続いています。熱中症・脱水症状にご注意ください!!

今年も暑い夏がやってきました。テイケアでは来所時・10時半・食事の時・入浴後・14時・おやつの際にこまめに水分補給を行っています。常時、水分補給が行えるように麦茶、緑茶、アクエリアスを準備させていただいております。「水分をとるとトイレばかり行くから…」とみなさんよくお話されますが、しらすしらすに汗をかいており、脱水症になっている危険があります。ご自宅でもこまめに水分補給をお願いします。高齢になると暑さ、寒さを感じにくくなり、体温調節機能が低下するといわれています。「クーラーを入れると寒いから…」と厚手の洋服を重ねて着てこられる方もいらっしゃいますが、クーラーの入った室内はカーテンなどを羽織る、クーラーのない場所では脱ぐなどして体温の調整を行いましょう。体に溜まる熱を逃し、熱中症、脱水症状の予防を!

6月のカレンダー作り!

6月のカレンダーはアジサイと、てるてる坊主です☆梅雨の季節を感じる作品になりましたよ～♪てるてる坊主のお顔は自分たちで書き、世界に一つだけのてるてる坊主になりました☆



協立通所リハビリ Instagram

通所便利には掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています!フォローお願いします☆

協立クリニック

検索



KYOURITU.TSURIHA