

協立通所リハビリ

2023年
弥生号

2022年度の活動ふりかえり

～今年もいろいろなことに挑戦しましたね！～

1月



八幡神社へ初詣に出かけました。福笑いなどのお正月遊びもしました。鏡開きにはぜんざいを食べました。

2月



節分の豆まきやバレンタインデーでおやつにチョコフォンデュを食べました。おいしかったです！

3月



ひなまつりの日には甘酒を飲み、防災訓練の一環でカップラーメン作りを体験しました。

4月



小崎公園へ花見に行きました。オレンジ鉄道を眺め散歩をしたり、春を感じました。

5月



バラ園へ。新しくできた道の駅「みなまーた」でお買い物をしました。おやつではフルーツポンチ作りをしました。

6月



クラブ活動で絵手紙、手芸、書道、園芸、散歩で素敵な作品がたくさん出来ました。梅シロップづくりもしました！

7月



テイクア菜園で作った野菜を使用しておやつ作り。おいしかったです。コロナの感染拡大もありました。

8月



感染対策の中みんなできるレクレーションと一緒に考えました。梅シロップを飲んで暑さを乗り切りました！

9月



敬老会♪高岡院長対スタッフの叩いてかぶってジャンケンポンは見ものでした☆蜂楽饅頭も喜んでもらえました☆

10月



秋を感じに竹林園やコスモス見学へ出かけました。外を歩くのも気持ちよかったですね。

11月



テイクア菜園に冬野菜を植えました。秋の味覚のサツマイモのおやつなどありました。

12月



毎年恒例のクリスマス忘年会♪プレゼントや出し物に大盛り上がり！大掃除もみんなでした。

ベランダの掃除・大改造をしました！



テイクア菜園を行っています。エアコンの室外機などがあり使いにくかった場所もあったので作業の環境として利用者さんと一緒にベランダのレイアウトを考えて移動しました。



before

プランターを作業しやすいように屋根付きの方へ移動しました♪とても作業しやすくなりましたよ☆



after



男性利用者とスタッフが力をあわせて大きいもの、重たい物を一緒に運びました♪ありがとうございます！



女性利用者は草むしりや水まき、掃除などをお手伝い。とてもきれいになりました～😊



きれいになったベランダで早速「ホウレンソウとオクラの種」をまきました。もう芽が出てきており成長が楽しみです♪利用者さんもベランダを覗くのが一つの楽しみになっています☆

おやつデー

春キャベツを使ったお好み焼き☆3/16・17日の2日間で作りました。16日は男性利用者がメインに調理を担当！17日は女性利用者で作りましたよ。お好み焼きソースのいい匂いが漂いとてもおいしかったです。



協立通所リハビリ Instagram

通所便りには掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています！フォローお願いします☆

協立クリニック

検索



2022年度もテイクアの活動にご協力ありがとうございました。コロナ感染拡大があり集団で行う作業ができることが減ってしまい、個別で行える作業などをメインで行いました。今後も利用者のみなさんが活躍できる場所を提供できたらと思います。