

## お花見に行ってきました❀

3/27~29にかけてお花見に行ってきました♪27日28日は小崎公園へ29日は湯の児千ヶ丘ラインを通り、湯の児海岸までドライブを兼ねて出かけました。お天気にも恵まれ、公園で散歩やレクリエーションをたいして楽しめました。ちょうど桜の花も見ごろでした。お外で食べるおやつはおいしかったです♡



みんなで歌を歌って♪誕生会を開催🎉  
湯の児では橋を渡り、海を眺めて湯の児の海をバックに記念撮影📷海の匂いと水俣の桜を満喫しました❀いつもよりたくさん歩いて良い運動になりました～!

## みんな大好き♡おやつデー

水俣名物の甘夏みかんを沢山いただきました。みんなで相談して甘夏のシロップ付けを使用したゼリーを作ることに☆テイクアのフロア内は甘夏みかんの良い香りが漂っていました～🍊もちろん味もバッチリ!おいしかったですよ～♡4/19・20日は予定していたおやつデーの日フルーチェパフェを作りました☆チョコとミントとフルーツをきれいに飾って「お店で食べてみたい!」と喜んでいただきました。次は何を作しましょうか?



甘夏の皮むき→実を取り→種取りの順番に手分けをして作業を行いました🍊甘酸っぱさもバッチリでとても美味しくできました♡



1日目は女性陣に2日目は男性陣に作ってもらいました🍷混ぜたり、フルーツを切ったり、生クリーム絞りにも初挑戦!!甘くて美味しいパフェが出来上がりました♡



## 4月のカレンダー作り☆

4月のカレンダーのモチーフは、たんぽぽです🌻毛糸を使ってお花と綿毛を表現しました。春を感じるカレンダーができました☆



「どんなのが出来るかワクワクしながら作り上げていきます」🌻毎月楽しみ～!

出来上がり一人ずつ記念撮影「ハイチーズ」自分だけのカレンダーの出来上がり🌻

### 協立通所リハビリ Instagram

通所便利には掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています!フォローお願いします☆

協立クリニック

検索



KYOURITU.TSURIHA