

協立通所リハビリ

2023年
如月号

今年もテイケアに... 鬼たちがやってきました👹

一年の邪気を払うために...福を呼ぶために...皆さんが健康で過ごせますようにと豆まきをしましたよ☆
☆リアルな鬼を目指し、今年も鬼の衣装を新調しました。☆



今から行くぞ~!! 鬼出陣👹



鬼に邪気を払ってもらって~
厄払い👹



赤鬼・青鬼 いざ出発👹



座っていたら、間に合わない! 「鬼は外~福は内」



「鬼は外」「福は内」



豆まきが終わると優しい鬼さんと一緒に写真を撮ってハイチーズ



今年は鬼の角のかぶりもので、鬼に変身しましたよ~!



私、実はとても優しい鬼なんです♥

スクエアステップ

スクエアステップとは...
転倒予防、認知機能向上、体力づくりに着目した、
楽しみながらできるエクササイズです。

リハビリ職員が人気のスクエアステップの講習会へ参加をしてきました。テイケアでもプログラムに取り入れようと早速実践☆
スタッフも習いました。「次はどこに足を置くんだっけ?」と考えながら歩くので、すごく頭の体操になります!!「次はあそこ
ばい」と教える姿もあり利用者同士の会話もはずみます。楽しく体を動かすことが一番ですよ!



まずはお手本



数字の順番通りにマスを歩いていきます。順番カードは途中からなくなりません。マスを覚えて、見本通りに歩いていきます。間違えても、教えてもらってもいいんです☆脳トレになります!



お手本を見て同じようにマスを歩いていきます。
(こちらは順番カードなし)
難易度高めにチャレンジ中です!面白いです~!



お手本を見て同じようにマスを歩いていきます。
(こちらは順番カードなし)
難易度高めにチャレンジ中です!面白いです~!



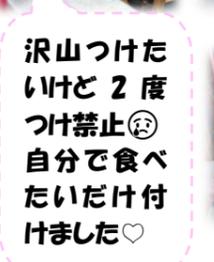
横歩きにもチャレンジです。バランス能力の維持、向上につながります。スタッフがしっかり指導します!

バレンタインデー

2月14日・15日のおやつは日頃の気持ちを込めてチョコフォンデュ♡
とってもおいしかったです♡チョコの淹にテンションあがります~!



チョコやフルーツの準備中♡
おいしくできますように♡



沢山つけた
いけど2度
つけ禁止🙅
自分で食べ
たいだけ付
けました♡

「いただきます🙏」
コーヒーにと
とてもあいま
した👍

1・2月の壁面

1月は絵馬に今年の抱負を書きましたよ♡2月は鬼を作りました。怒っている鬼や、優しい鬼、困り顔の鬼など、表情豊かな鬼がたくさん、皆さんを見守っています👹



協立通所リハビリ Instagram

通所便利には掲載しきれない活動もインスタに随時更新しています!フォローお願いします☆

協立クリニック

検索



KYOURITU.TSURIHA