

協立通所リハビリ

2022年
霜月号

☆自立支援に向けての取り組み☆

「体が思うように動けなくなり、最近〇〇が出来なくなった」「前はしてたけど〇〇をしなくなった」「また〇〇ができるようになりたい！」とみなさんからよくお聞きします。みなさんのやりたいことを少しでも実現し、できることを増やせるようにリハビリに取り組んでいます。希望があれば教えてくださいね！※感染対策を行いながら実施しています。



ご自宅でボタン付けなども行うため、糸通しなどもできる方にはお願いしています。「見えんとはい！」と話されながらも通せているのです。ごさぐさです。



外出しク時は買い物リハもかねて行っています。カートを押して歩く、支払いなどスタッフが見守りながら普段買い物へ行けない方へもサポートしています。



「前は草むしりしていたが、今は出来ない」と話をされ、ぜひテイクケア菜園の草むしりを!! とお願いしました。またお願いします。



家事動作：おやつ作りを行うことで「自宅でも作ってみたいよ!」「夕々に包丁持ったよ」と報告していただきます。みなさん段取りもよく、手つきが素晴らしいです!! 味もバッチリ!



家事動作：「自宅のは高くて干せない」など、どうしたらいいか尋ねられます。自宅を想定して、座って行うなどアドバイスをしています。



歩行能力、立ち上がり動作維持のために下肢筋力のリハビリも行っています!! よこいしょ~!



仕事をしていた時を思い出し、お手伝いいただいています☆お見事です!



床からの立ち上がりご自宅での生活動作の一部です☆動作確認を行っています。



自分のできることは!! いろいろなお手伝いをさせていただいています。協力している姿もよく見られます。



クリスマス製作

クリスマスに向けての作品づくり、壁面、カレンダー、マルシェ作品など...
「去年はこんなのを作ったね~」「もう12月ね」などお話ししながら作りました☆



親水護岸 ~海風にあたり日向ぼっこ~

11月11日に散歩リハビリにみんなでに行ってきました。お天気もよく、親水護岸から見える恋路島が素敵でした。外で食べるおやつもおいしかったです😊お出かけすると不思議と歩くのが苦になりませんよね~。



年末年始のお休みお知らせ

12月30日(金)~1月3日(火)はお休みさせていただきます。1/4(水)より営業させていただきます

協立通所リハビリ Instagram

協立クリニック

インスタも随時更新中

検索



KYOURITU.TSURIHA