

協立通所リハビリ

2022年
誕生号

2021年度の振り返り ～沢山の笑顔に出会えた2021年でした～

月1回の体力測定・おやつ作り・壁面製作・カレンダー作りなど通所だよりには掲載しきれないほどの沢山の行事、リハビリを実施してきました。2022年度も色々なことに挑戦していきます！ご指導・協力よろしくお願いします。

1月 八幡神社へ初詣に行きました♪



2月 鬼のお面を作って豆をまき。厄払いをしましたよ！



3月 おひなさま作り。素敵な雛飾りができました♪



4月 花見へ行きました。桜を見ながらお散歩～休憩も♡



5月 バラ園☆沢山の種類のバラが咲いていましたよ☆



6月 アジサイ見学に湯の見へ。海が見えて素敵でした♡



7月 テイケア菜園の収穫🍷ピザにして食べましたよ☆



8月 夏祭り☆「お神輿わっしょい」出店も盛り上がりました～



9月 敬老会☆節目の年の表彰式。出し物の動画を見ました📺



10月 コスモス見学に中尾山へ。たくさん歩きました☆



11月 親水護岸でお散歩。恋路島もきれい見えました📺



12月 クリスマス忘年会！フレンチ交換📺ハンドベル📢振返り動画と盛り上がりました



☆利用時の様子☆

3月はひな祭り📺のカレンダー作りしました☆体力測定・クラブ活動などいろいろな活動を行っています♪「これもせんぼんやった」「あれの続きがある」と利用者からの声もたくさん聞かれます☆もちろん月1回のおたのしみ、おやつ作りもありましたよ～！



あんこを入れて、生地を入れるよ！

誕生会📺

カレンダー作り☆

手洗いも忘れずに

蒸しパン♡

脳トレ・作業療法中…皆さん集中して真剣です☆

曾木の満さんのひな祭りメニュー

～カップラーメンを食べてみよう！～

色々な場面で役に立つカップラーメン！「非常食として置いてあるけど、急に作ってと言われても…どうやって作るの？」と不安な声。リクエストにお応えして今回はカップラーメン、焼きそばづくりを体験。「初めて食べる!!」「久々にラーメン食べた!」「あれもおいしそうね♡」と皆さんからの声が聞かれました！今後もカップラーメンだけではなく、利用者の皆さんが「これはどうするのだろうか?」という疑問の声にお応えできればと思います!!



- 1 カップラーメンを選びます
- 2 開けて、かやく調味料を入れます
- 3 お湯を入れて、決められた時間まで待ちます
- 4 焼きそばはお湯を切ってソースをからめる
- 5 みんなで分けて
- 6 いただきます📺

🌸春の壁面できました🌸



桜の花は紙粘土を型取りし色を塗り、花紙の桜と一緒に飾ってあります📺
菜の花は花紙をぬじり花に見えるように並べて作りしましたよ☆
チューリップはひとつひとつ手縫いで作りテイケアの花壇に咲いています📺
イチゴもいろいろな柄布を貼り合わせおいしそうなイチゴができましたよ～📺
春の季節を感じる壁面が完成しました📺

協立通所リハビリ Instagram

通所便りには掲載しきれない活動もInstagramに随時更新しています！フォローお願いします☆

