協立通所リハ便り

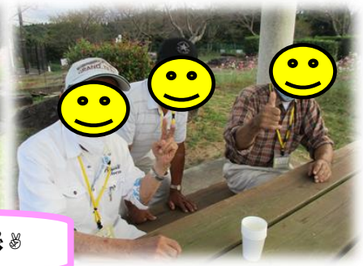
2021年
神奈月号

秋の中尾山へ
～コスモスを見ながらお散歩～

10月12日～13日に中尾山へ行ってきました♪秋とは思えない暑さだったのですが、参加した皆さんと一緒に秋の花のコスモスを楽しみましたよ❀時々、こうしてみんなでお出かけすると、気分も変わって楽しいですね～！特別に曾木の瀧さんにお願いしておにぎり弁当を作っていただきました！

📷集合写真📷ハイチーズ✌

コスモスを見ながらお茶休憩🍵



コスモスをバックに皆さんとても素敵な笑顔でハイチーズ✌

きれいだね～❀

外で飲むお茶は格別おいしい～☕

中尾山の坂道も沢山歩きました!日頃のリハビリの成果が出ていました★遊歩道からの眺めも素敵～★

☆秋の作品作り☆

季節に合わせたカレンダー・小物・自宅に飾れる作品などを作っています。いろいろな作品が出来上がりました～♪デイケア室や外来に飾ってあります😊冬に向けての作品作りも始めましたよ！出来上がりを楽しみにしてくださいね～😊11月のカレンダーは干し柿とみのむしが可愛いいです！見てくださいね～

歩行リハビリ頑張っています

デイケア室を飛び出してクリニックの近所の散歩を行っています。気候もよく水俣駅までの散歩、エコパークまで出かけ、海を眺めて秋を感じながら歩行リハビリを実施しています。もちろん日々のリハビリの中でフロア内を歩くことも継続しています。

近いけど気分転換になりました♪

オレンジ鉄道を見送りました🚃

障害物をよける歩行訓練

恋路島を眺めながら休憩

気持ちいい風が吹いています～お弁当持ってきたかったな～🍱

デイケアからお願い

日ごろからデイケアの活動にご協力ありがとうございます。

- 3か月に1度お薬説明書(薬情書)の持参をお願いしております、お薬の変更がある際もお薬説明書の持参をお願いします。
- 朝晩、肌寒くなってきました。日中の気温差がありますので、衣服の調節をお願いします。羽織るもの、コートなど、お名前の記入、ご確認をお願いします。
- 歯ブラシの交換をお願いします。(歯ブラシには記名もお願いします)