

協立通所リハビリ

2021年
水無月号

紫陽花を見に行ってきました



梅雨のじめじめした季節となりましたが、利用者の皆さんが少しでも楽しめるように、今年も紫陽花を見に行ってきました。きれいな紫陽花を見ながらドライブ☺をして、福田農場のパンを買ったり、アイスを食べたり☺湯の児のビーチまで足をのぼしました。デイケア室を飛び出して気分転換になりました☺



おでかけ最高♪会話も弾み、たくさん歩いて運動になります。写真の笑顔も素敵です



あそこは「天草?」「あそこは御所満たい!」と高台からみる風景も素敵です

「どのパンにしようかな~」



フランクに乗りました♪楽しい~!

「アイスうまか~☺」

パンやおみやげなどを選び、自分に家族にお土産を購入しました!!

デイケア菜園

毎日ベランダを見るのが楽しみになるくらい、野菜が育っています。きゅうり・なすび・とまと・ゴーヤ・オクラと次々に食べごろになり、漬物などにして食べています♪おいしくいただきます~☺



ベランダにゴーヤのグリーンカーテンも出来上がり、暑さも軽減☺

成長を確認! 観察するのが日課です☺

梅シロップ作り

今年はたくさん梅をいただき、梅酒・梅干し・梅シロップ・梅みそなど何か作れないかな?…と考え!! みんなで飲む梅シロップ作りを行いました。スタッフが教わりながら、あく抜き、芯取りなどを行い氷砂糖で漬けました♪出来上がりを心待ちにして、夏の暑さを乗り切ろうと思います。ただいま熟成中!



楊枝で一つ一つ芯を取っています♪「この梅は大きいね~」「梅干しはこう作るとおいしい!」と梅に関するおしゃべりもはずみしました。

デイケア壁面コーナー

夏に向けて、風車と朝顔、ひまわり、花火を作りました♪風車は3色で組み立てを行い、線引き・組み立てと作業を行いました。朝顔は障子紙を型どり、色染に挑戦!! 絵具を使って赤・青・紫を混ぜながら~「この色きれい!」「これはよく染まってる!」など楽しみながら行いました☺ ひまわり作りは花紙を使用して作り上げましたよ~デイケア室はひと足先に夏気分です☺



製作の様子