

# 協立通所リハビリ

2021年  
睦月号



## 竹ぼうき作り

「現在も自宅でぼうき作りを行っているよ」「昔は作っていたけど」と会話の中から聞かれました。昔は何でも手作りしていたんですね！すごいです！材料の準備に協力していただきありがとうございました。

あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお祈りします

緊急事態宣言中ではありましたが、感染対策に気を付けて1月18日～22日にかけて八幡神社に初詣へ行ってきました♪今年も八幡神社→陣内阿蘇神社→諏訪神社までドライブ🚗三社参りをしてきました😊「昔はここには土俵があったもんね」「ここは昔お祭りがあって」「初めて来た」「ずいぶん久しぶりに来た」など車内の会話もはずみました。家内安全、元気でデイケアに通えますように、新型コロナが終息しますようになど神様にたくさんお願いしてきました！



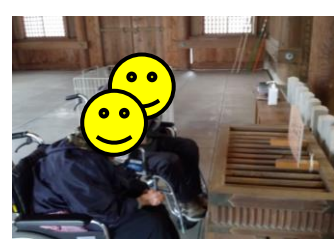
記念写真も忘れずに!! みんなでハイチーズ📷今年一年もよろしくお祈りします。



諏訪神社門



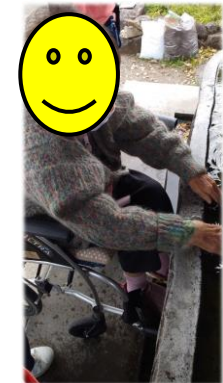
陣内阿蘇神社門



今年も元気で過ごせますように～



みんなそれぞれお参りをしました



今年はお参り前に手を清めに行きました!!



### お正月遊びを行いました

お正月といえば、かるたや、羽根つきなども思い浮かびます。デイケアでは「福笑い」に挑戦しました!! フロア内に笑い声が響きわたりいろいろな顔が出来上がりましたよ～



皆さんそれぞれの役割分担をしながら手慣れた手つきで作り始めました。とても立派な竹ぼうきが出来上がっています。



2人で協力して作り上げます



スタッフも教わりながら、とても難しく手間暇がかかっていることに驚きました😊

竹ぼうきも本完成しました☆使い心地バツグンですよ～!



### リハビリ目標達成に向けての取り組み!

デイケアでは利用者さんに合わせてリハビリ計画書を立てています。目標に向かっていろいろな取り組みを行っています。今回は1名紹介します。

・Aさん 目標:「**自宅で入浴を週3回以上する!**」  
入浴カレンダーを使用して、自宅で入浴をした日に○を付けてもらうように声かけから始めました。始めたころは週2～3回ほどの入浴でした。今では週5回以上の入浴が定着しており、毎回利用時に入浴カレンダーを持参してスタッフと一緒に自宅での入浴状況の確認を行っています。「**目標達成!!**」入浴が習慣になってきたので新たに目標を追加して取り組まれています。今後も目標達成できるように支援していきます。



開始当初 → 現在

### 🐡 デイケア壁面コーナー 🐡

今回はお正月をテーマにして絵馬を書きました。丑年にちなんで牛乳瓶の形の絵馬を作りそれぞれ今年の目標を記入しました。だるまの色塗り、「あけましておめでとうございます」と書道の得意な方に記入していただきましたよ。ただいまデイケア室に展示中です～(≥◇≤)絵馬に書いた目標に向かってリハビリを頑張っています～

