協立通所リハ便

一年の振り返り

を上映中雪

~ハイチーズ

7772

今年はケリスマス会を 12 月 22 日・23 日に行いました。 一年間の活動の振り返りDVDを鑑賞、 ケリスマスプレ ゼント争奪輪投げゲーム、手作リパンケーキを食べてとても盛り上がりました。

パンケーキは午前中からお手伝いをしてもらい、おいしそうなパンケーキが完成!とってもおいしかったです☆ 自分の好きなプレゼントを狙って輪投げゲームを行いました。みなさんそれぞれ好きなプレゼントをゲットしてい ましたよ☆振り返りDVDも「この前初詣に行ったのに、もう一年たったのか~」「ここにも行ったね」などの話も聞

かれ楽しいクリスマス会が開催できました♪

米

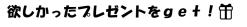
*

*



自分が出てくる と自然と笑顔 ③素敵な時間 を過ごしました







自分の欲しいプレゼントをめがけて~「それっ」



全体写真でハイ チーズ 🛭 素敵な 笑顔ですᡂ



フルーツをカットする係、パンケ 一キを焼く係、液を入れる係と役 割分担をして作りましたよ~

とてもおいしいパンケーキい ただきま~す♪食べる前に記 念撮影ハイチーズ 🛭







おいしそうな パンケーキが完

またぎ動作訓練の様子恋

自宅での入浴のとき、下肢の筋力が低下してきているからシャワー浴をしている(本当は浴槽にゆっくりつかりたいけど …)などと話を聞きます。 デイケアでリハビリを何かできないかとスタッフで話し合い、 またぐ動作を日常のリハビリに取 り入れ実践しています!



デイケアの浴室で動作確認中、リハスタッフが自宅 訪問を行い自宅での様子も確認しています。

立ったまま、またぐ練習、座った姿勢で道具をまたぐ 練習を行っていますよ。

リハビリ目標達成に向けての取り組み!

デイケアでは利用者さんに合わせてリハビリ計画を立ててい ます。目標に向かっていろいろな取り組みを行っています。

⊗Aさん

目標「デイケア内歩行と麻痺側の上肢運動を行う」

自主訓練力レンダーを使い、デイ参加時に必ず取り組まれて きました。今では習慣になり、ご自宅でも少しずつ歩行移動 訓練を継続して行っています。

「目標達成!」お正月に着る服を自分で選びたいと希望があ り一緒に買い物へ行ってきました。 今後も目標達成できるよ うに支援していきます。



自主訓練カレン

頑張って歩い ています!



どのズボンにしよ うかなぁ~

本年も通所リハビリご協力ありがとうご ざいました。今年も皆さんと沢山の思い 出ができました。2021年も利用者の皆 さまといろんなことに挑戦していきたいと 思います。ご指導・ご協力よろしくお願い

協立クリニック通所リハビリスタッフ一同

米

米

*

米

米

米

*

します。よいお年をお迎えください!

テイケアからのお願い

<mark>新型コロナウイルスが全国的に感染拡大しています。 当院スタッフ一同も感染予防に全力で努めています。 マ</mark> スク、自宅での検温などご協力ありがとうございます。再度、下記のご協力のほどよろしくお願いします。

- <u>① 参加日の検温、日々の健康管理の徹底をお願いします。</u>
- 2) 不要不急の外出自粛(本人・家族含む)
- <mark>ご本人の体調が悪いときは、</mark>無理せずお休みしてください。
- ④ 県外・感染流行地からご家族が帰省された場合お知らせください。
- ⑤ 本人家族にコロナウイルスに感染、濃厚接触された方、家族に濃厚接触者が出た場合も必ずテイケアへ ご連絡ください。