

# 協立通所リハビリ

2020年  
師走号



## ☆クリスマス会☆

今年クリスマス会を12月22日・23日に行いました。一年間の活動の振り返りDVDを鑑賞、クリスマスプレゼント争奪輪投げゲーム、手作りパンケーキを食べてとても盛り上がりました。パンケーキは午前中からお手伝いをしてもらい、おいしそうなパンケーキが完成！とてもおいしかったです☆自分の好きなプレゼントを狙って輪投げゲームを行いました。みなさんそれぞれ好きなプレゼントをゲットしましたよ☆振り返りDVDも「この前初詣に行ったのに、もう一年たったのか〜」「ここにも行ったね」などの話も聞かれ楽しいクリスマス会が開催できました♪



一年の振り返りを上映中  
自分が出てくると自然と笑顔  
😊 素敵な時間を過ごしました

院長挨拶、コロナに気を付けて！

欲しかったプレゼントをget！🎁



来年の動画用に撮りますよ  
～ハイチーズ

自分の欲しいプレゼントをめかけて～「それっ」

全体写真でハイチーズ😊素敵な笑顔です😊



フルーツをカットする係、パンケーキを焼く係、液を入れる係と役割分担をして作りましたよ～

とてもおいしいパンケーキいただきま～す♪食べる前に記念撮影ハイチーズ😊

おいしそうなパンケーキが完成！

## またぎ動作訓練の様子

自宅での入浴のとき、下肢の筋力が低下してきているからシャワー浴をしている(本当は浴槽にゆっくりつかいたいけど…)などと話を聞きます。テイクアでリハビリを何かできないかとスタッフで話し合い、またぎ動作を日常のリハビリに取り入れ実践しています！



テイクアの浴室で動作確認中、リハスタッフが自宅訪問を行い自宅での様子も確認しています。

立ったまま、またぎ練習、座った姿勢で道具をまたぎ練習を行っていますよ。

## リハビリ目標達成に向けての取り組み！

テイクアでは利用者さんに合わせてリハビリ計画を立てています。目標に向かっていろいろな取り組みを行っています。

★Aさん

目標「テイクア内歩行と麻痺側の上肢運動を行う」

自主訓練カレンダーを使い、テイクア参加時に必ず取り組まれました。今では習慣になり、ご自宅でも少しずつ歩行移動訓練を継続して行っています。

「目標達成！」お正月に着る服を自分で選びたいと希望があり一緒に買い物へ行ってきました。今後も目標達成できるように支援していきます。



自主訓練カレンダー

頑張って歩いています！

どのスポンにしようかなあ～

## 2021年もよろしくお願ひします

本年も通所リハビリご協力ありがとうございました。今年も皆さんと沢山の思い出ができました。2021年も利用者の皆さまといろんなことに挑戦していきたいと思ひます。ご指導・ご協力よろしくお願ひします。よいお年をお迎えください！

協立クリニック通所リハビリスタッフ一同

## テイクアからのお願い

新型コロナウイルスが全国的に感染拡大しています。当院スタッフ一同も感染予防に全力で努めています。マスク、自宅での検温などご協力ありがとうございます。再度、下記のご協力のほどよろしくお願いいたします。

- ① 参加日の検温、日々の健康管理の徹底をお願いします。
- ② 不要不急の外出自粛(本人・家族含む)
- ③ ご本人の体調が悪いときは、無理せずお休みしてください。
- ④ 県外・感染流行地からご家族が帰省された場合お知らせください
- ⑤ 本人家族に新型コロナウイルスに感染、濃厚接触された方、家族に濃厚接触者が出た場合も必ずテイクアへご連絡ください。