

協立通所リハビリ

2020年
霜月号



スポーツの秋・食欲の秋・芸術の秋



「秋といえば…」いろいろなことが連想できますね。テイクアではお散歩リハ・集団体操・集団レクの運動、クリスマス飾り、貼り絵などの作品作りの芸術、食欲の秋は…テイクア菜園の野菜作り、今月もたくさんの活動を行いました。



お天気の良い日は駅までお散歩、病院の周りを一周。屋外歩行訓練も定期的にリハスタッフが確認し、アドバイスをしています。



フロア内での歩行訓練も皆さんに定着しており、自主的に歩いていますよ。



集団体操の一コマ、みんなでかけ声「いち・にーい・さーん…」と元気な声が響きます。



床からの立ち上がり訓練も実施しています！よっこいしょ～！



布の貼り絵で「アマビエ」を製作しました。製作期間は約2か月「コロナに負けるな」と書道の得意な方に書いていただきました。テイクア室の入り口に展示中です。



通所リハだよりの折り込み作業を皆さん手伝ってくれます。



20日大根を収穫しました♪種まき・間引き・草むしり・収穫まですべて利用者さんにお願いし、収穫しました。酢漬汁にさせていただきます！ただいまテイクア菜園はホウレンソウが育っています。次は玉ねぎも植える予定です。



リハビリの合間のおしゃべりも楽しみのひとつです。

リハビリ目標達成に向けての取り組み！

テイクアを利用される利用者に合わせてリハビリ計画を立てています。目標に向かっていろいろな取り組みを行っています。今回は2名紹介します。

※ Sさん

目標「育てている菊に1日2回の水やり」
菊づくりが大好きなSさん、1年かけて大切に育てました。今年もSさんのお庭には大輪の菊の花がたくさん咲きました。他の利用者さんと職員でSさん宅にお伺いし菊を見せていただき感動でした。毎日楽しく菊づくりをするため、通所リハビリでも運動を頑張っておられます。また来年も立派な菊の花を咲かせてくださいね！



菊の花を3種類育てています。近所の方も見学に来られるほど素敵な菊が咲いています。

※ Eさん

目標「屋外での活動が増え野菜作りを継続」
Eさんは1日1回体を動かし、週2～3回はご自分で歩行訓練を頑張っておられます。続けることで体力も維持できており、自宅前の畑を作り上げています。テイクアでも自宅での歩行訓練を継続できるように、運動カレンダーを作成し、スタッフからの声かけ、応援を行っています。もう少ししたら立派な大根が収穫できそうです！



運動カレンダー

大根を育てています。草むしりが日課になっています。

テイクア壁面コーナー

今月の壁面は「クリスマス」がテーマです。台紙に布を貼って世界に一つだけのクリスマスツリーを作りました。テイクアにはいろいろなツリーが飾ってあります。クリスマスツリー一つ一つに個性があり、見ていて楽しいです。クリスマス飾りはキラキラ折り紙をジャバラに折り、星を作りました。折り紙を切る作業、折る作業と手分けして行いました。

～利用者川柳～

- ・黙々と押し絵楽しむ テイクア
- ・ツリーには 星もきらきら 光ってる
- ・丹精の押し絵のツリーで クリスマス
- ・額に入れ 映える押し絵を 皆愛でる(みなめでる)



お知らせ

- ・年末年始の休業日
12月30日(水曜日)～1月3日(日曜日)までお休みさせていただきます。
- ・歯磨き粉を使用の方へ、感染予防(コロナ、インフルエンザなど)のため、各自歯磨き粉の持参をお願いします。