

協立通所リハ便り

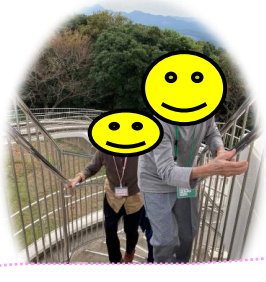
コスモス見学に行ってきました！

2020年
神奈月号

10/14日～21日中尾山へコスモス見学に行ってきました。1週間お天気も良く、みなさんたくさん歩きました♪きれいなコスモスを見ながらおやつを食べておしゃべりして、気分転換ができました。また来年も行きましょうね！



展望台、階段も登りました。



海が見えるよ～！



記念写真も忘れずに😊



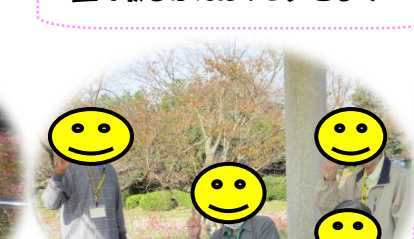
皆さん、とってもいい笑顔でハイチーズ📷



上り坂もがんばって歩きます☆



コスモスきれい📷



お弁当どれを食べようかな～♪



～利用者川柳～

- ・まいこいと コスモス揺れる 中尾山
- ・コスモスに 歓声上げる デイケア
- ・コスモスに 包まれ パワー貰ってる
- ・よく来たね 車いすにも 声をかけ
- ・コスモスは 揺らぎながらも 凛とする



リハビリ目標達成に向けての取り組み

デイケアを利用される利用者に合わせたリハビリ計画を立てています。目標に向かって、いろいろな取り組みを行っています。これから毎月ご紹介していきたいと思います！

初回はMさんです📷

目標「無理なく畑仕事を継続して実施できる！」

一部ご家族に手伝ってもらいながら、うね作りや種まき作業等、野菜の成長を楽しみに畑仕事に取り組まれました。デイケアでも畑仕事が続けられるように体力作りをがんばりました。スタッフも送迎時に畑を見て、野菜の成長と一緒に喜んでます。目標達成！したMさんのリクエストでお弁当を持って中尾山のコスモス見学へ行きました。



ニンニク・大根りど

10月の利用時の様子



布貼り絵も素敵に出来上がっています。ご自宅で行う方、デイケアで楽しみに仕上げる方とデイケア室には沢山飾ってありますよ～

昔なつかしい、お手玉づくりをしています～リハビリやレクリエーションにも使えるお手玉！新しく皆さんと作り始めました。
☆ただいま 100 個程完成☆



足指の運動も毎日行っています。「ビー玉ようか～」「ビー玉空いてるね」と声が聞かれます。

10月は気候のいい季節、ベランダに出てひなたぼっこをしたり、洗濯干しのお手伝いをしたり、デイケア菜園の小ねぎの収穫・二十日大根の種まき・間引きなどを行いました♪



ベランダでの会話も弾みます！休憩時間もあっという間に過ぎてしまいます😊
洗濯干しのお手伝いありがとう😊



収穫した小ねぎはお昼ごはんのおみそ汁に入れて食べました！
苗植え・草むしり・収穫・切る作業すべて皆さんで手分けをして行いましたよ。二十日大根の成長が楽しみです☆