

協立通所リハビリ

2020年
卓月号

何をして過ごそうか… リハビリしよう！脳トレしよう！

毎年、バラ園見学へ行く5月ですが、今年は自粛中なのでバラ園に行けず…

デイケア内でできることをして過ごしました♪



道具をお掃除、すべてそろっているか確認をしています



間違い探しを2人で協力して行っています♪



来月の壁画作り、お楽しみに～♪



新しい脳トレ道具を作っています



個別訓練・集団体操頑張っていますよ～



そら豆♪

そら豆をたくさんいただき、利用者さんと一緒に皮むきをしました。

リハビリの合間に、入浴の待ち時間に、剥きながら会話もはずみました。

おやつに食べ「よかつまみになるバイ」「飲みたくなる～☺」との声も上がりました！

※食べている時の写真を撮り忘れてました…



袋いっぱいのおそら豆♪



熱中症・脱水症状に注意

これから徐々に暑くなってきますが、今年はマスクをする必要があり、マスクをしていると顔の表面温度が36度から40度近くに上がり、熱中症になりやすくなるといわれています。また、口の中が乾きにくくなり、脱水に気づかないことがあります。症状がなくてもこまめに水分補給をお願いします！高齢者は特に注意が必要です。

デイケアでは、来所持・昼食時・15時・入浴後と提供し、リハビリ後など飲みたい時にいつでも飲めるように準備しています。また水分補給の声かけを行っています。

コロナウイルス対策

- ・時間を決めて室内の換気を行っています。
- ・ケアマネさんやご家族、業者の方が来られた時、検温、手指消毒、入室記録簿に記入をお願いしています。
- ・来所持・食事前・おやつ前は必ず手洗い・うがいを実施しています。リハビリ後などこまめに手洗いをする方も増えてきました。
- ・皆さんにマスク着用もお願いしていますが、ほとんどの利用者がマスク着用できています。皆様のご協力ありがとうございます。今後も対策に努めていきます。



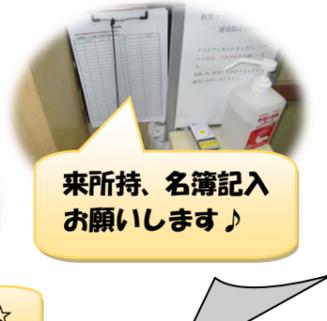
うがい・手洗い中



お茶うがい実施しています♪



手作りマスク☆



来所持、名簿記入をお願いします♪

デイケア壁画コーナー

5月の制作は「こいのぼり・菖蒲」

こいのぼりは2種類作りました♪布とボタンを使ったこいのぼり☺と紙テープを一つ一つ貼って色とりどりに仕上げたこいのぼり☺です。デイケア室で春風に吹かれてスイスイ泳いでいます！菖蒲の花は折り紙でつくりました。

