

# 協立通所リハビリ

2019年  
霜月号

## 「季節感を大切に！干し柿作り」

秋から冬にかけて風物詩、昨年も大好評だった「干し柿作り」を行いました!!  
日頃の会話の中から「今年は干し柿作らない?」「まだ干し柿を作るには暑いから早いか?」「今年は柿があるかな?」と干し柿作りを楽しみにされていました。最近では干し柿を作る家庭もあまり見かけなくなりましたが、利用者の皆様のご指導のもとスタッフも一緒に作りました。  
おいしい干し柿が出来そうです(0)/今年も沢山の柿をご寄付いただきました。ありがとうございました!!



袋いっぱいの洗柿



たくさんの柿を2日に分けて女性利用者が、丁寧に剥きました☆  
日頃から家事をされている方、久々に皮むきをした方とおられました。慣れた手つきであっという間に終わりました♪さすがです!!



干す前にお湯につけて消毒!大事な作業です



紐づくりは男性利用者の仕事です!



定期的に揉む作業  
おしくな〜れ〜



剥いた柿に紐付け



たくさん出来た柿を外のベランダへ〜お天気が続く、2・3日後にはイイ感じになってきました♪  
「干し柿はどこに干してあるの?」「もうすぐできるね!」と出来上がりが楽しみです(≧◇≦)

## 水俣市の健康まつりに参加しました♪

11月3日にもやい館で行われた健康まつりで、テイクアの展示・マルシェを行いました♪



### 展示コーナー

これまで作成したアジサイ・ひまわり・貼り絵・藤の花・夏祭りで使用した神輿・書道を展示しました。日頃、皆さんが行っている「リハビリ」「立位での数字合わせ」「絵と文字合わせ」「キャップ合わせ」の体験コーナーも体験していただきました。



### マルシェコーナー



今回はフロアの一部をお借りして、「協立テイクアマルシェ」をOPEN!!  
イスは完売!! 持って行った商品ほとんど完売し大好評でした♪  
購入された方は「すべて手作りですか?」「どうやって作っているのですか?」と質問があり、「一つ一つ利用者の手作りです!」と説明する場面もありました。たくさんのお買い上げありがとうございました。

## お願い

- ☆寒い季節になり、コートなどの上着を着てくる機会が増えました。テイクアに持ってくるものすべてに名前が書いてあるか再度確認をお願いします。(入浴道具・衣類・帽子など)
- ☆年末年始のお休みの間、歯ブラシなどの交換もお願いします。
- ☆風邪予防のため「うがい・手洗い・マスク」をお願いします。
- ☆お肌も乾燥してきます。入浴される方で保湿剤(クリームなど)ありましたらご持参ください。

## 年末年始の営業日お知らせ

2019年も残りわずかとなりました。今年もたくさんの協力ありがとうございました。



2020年もよろしくお祈りします!!

年末年始の営業日は以下の通りです。

12月28日(土)~1月5日(日)までお休みになります。

1月6日月曜日より通常営業となります。

