

協立クリニック通所リハビリテーション

～通所リハビリでの1日～

おはようございます。

AM
8:30

送迎開始



AM
9:30

バイタルチェック



AM
9:45

みんなの体操



AM
10:00

入浴・作業・リハビリ



AM
11:30

口腔体操・昼食準備



PM
12:00

昼食・休憩・口腔ケア



曾木の瀧さんのお弁当
食事代は500円



静養室以外にソファとリクライニングチェアで休むことができます。



リハビリ



心身機能に合わせて集団リハビリ



日常生活に役立つ個別訓練（作業療法）



PM
13:45

ラジオ体操・入浴・作業・リハビリ



園芸・調理・手芸・木工など利用者の趣味や興味に合わせてリハビリや作業をしています。季節に合わせて、外出リハビリも行ってます。



PM
15:00

お茶会・おやつ



帰りの体操

青い山脈の曲にのせて♪



PM
15:45

送迎



今日も1日おつかれさまでした

あらゆる場面で生活リハビリ♪

セラピストによるリハビリだけでは効果が限られます。通所リハ利用の様々な場面で、スタッフ全員による“生活リハビリ”の視点を大切にしています。合わせて、自宅での過ごし方もとても重要であり、自宅での体操・生活指導・訪問リハにも力をいれています。



充実した物理療法！

ホットパック、低周波、ウォーターベッド、牽引器、など芦北・水俣地域の中でも、かなり充実した物理療法を2Fにて提供しています（12:30～13:30）



高岡院長がリハビリの評価をします

リハビリテーション認定医でもある高岡滋 院長。リハビリの指示、利用状況の確認、体調不良時の対応、リハビリ会議を行っています。



鍼灸あんまマッサージ

曜日限定で松岡鍼灸院より12時30分から約1時間来てくれます。

